**Programma online middag dag 1 ( 3,5 uur )**

13.00 uur: toelichting op het programma en interactief voorstelrondje en inventarisatie en uitwisselen van individuele leerwensen (voorbereid) met behulp van het houden van interviews

14.00 uur: Motiverende Gespreksvoering, wat is dat? Presentatie en interactieve bespreking afgewisseld met onderling oefenen, gericht op reflecterend luisteren

15.00 uur : pauze en gelegenheid om een korte wandeling te maken met opdracht

15.30 uur: vervolg oefeningen: MVG gesprekstechnieken, oefengesprekjes met Jaap als patiënt, plenair a.d.v. praktijkcases (voorbereid)

16.45 uur: MGV voornemens en verdere leerwensen schriftelijk formuleren (leidraad voor coach sessies o.l.v. Jaap)

17.00 uur: afronding en einde

.

**Programma live sessie middag dag 2 (4,5 uur)**

11.30 uur: het schip in (met broodje paling en drankje) + w(e)etjes van de schipper

12:30 uur: uitwisseling/terugblik: wat kom je tegen in de praktijk en waar wil je nog verder ontwikkelen, op basis van eigen praktijkcases (voorbereid)

13.00 uur : praktijksituaties oefenen met professionele MI acteur: toepassen MI gesprekstechnieken

15.00 uur: pauze met kibbeling

15.15 uur: weerstand, verdieping betekenis Behoudtaal & Verandertaal, oefeningen met MI acteur

17:15 uur: einde programma

17.15 uur: borrel ‘ Sterk Spul’

17.30 uur: Diner op Zee

20.00 uur: terugblik en MGV vooruitblik

**Coaching (1 uur )** na de cursus gaan de deelnemers met MI in de praktijk aan de gang. Tijdens het proces van deze doorlopende zelfoefening, is per deelnemer 1 uur tijd beschikbaar voor online coaching van de trainer + de gelegenheid om te oefenen.

**Totaal 9 uur plus 2 pauzes half uur = 10 uur nascholingspunten**